

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
протокол № 2
от «02» мая 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО СШ
им.Л.К.Немчанинова
_____ М.Н. Коржова
« 02 » _____ мая _____ 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся и комплектовании групп
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа» им.Л.К.Немчанинова**

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся и комплектовании групп (далее Положение) разработано в соответствии с: Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629; Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634; Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях установления режима учебно-тренировочных занятий обучающихся, условий комплектования учебных групп в МБУДО СШ им.Л.К.Немчанинова (далее по тексту Учреждение).

1.3. Занятия в МБУДО СШ им.Л.К.Немчанинова проводятся по дополнительным общеобразовательным программам: дополнительным общеразвивающим программам, дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, разработанным и утвержденным МБУДО СШ им.Л.К.Немчанинова самостоятельно на основе действующих нормативных документов.

1.4. Минимальный возраст зачисления в МБУДО СШ им.Л.К.Немчанинова – 6 лет.

1.5. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований спортивная школа может осуществлять набор детей раннего возраста.

Условиями данного набора являются:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- наличие учебной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;

2. Режим учебно-тренировочных занятий, реализуемые программы.

2.1. Учебный год в МБУДО СШ им.Л.К.Немчанинова начинается 1 сентября и заканчивается в сроки, установленные графиками учебного процесса на текущий учебно-тренировочный сезон и учебными планами.

2.2. В МБУДО СШ им.Л.К.Немчанинова реализуются следующие дополнительные общеобразовательные программы:

- дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта;

- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта.

2.3. В соответствии с годовым учебным планом продолжительность учебного года рассчитана 46 недель по дополнительным общеразвивающим программам и 52 недели по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

2.4. Обучение проводится согласно расписанию занятий. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся Учреждением, по представлению тренера-преподавателя с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

2.5. Режим проведения учебно-тренировочных занятий (согласно утвержденного расписания) с 8.00 часов утра и заканчивается не позднее 20.00 часов, для обучающихся в возрасте с 16 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы на оздоровительном этапе не должна превышать двух академических часов. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- На этапе начальной подготовке - двух часов;
- На учебно-тренировочном этапе – трех часов;
- На этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Академический час в МБУДО СШ им.Л.К.Немчанинова по дополнительным общеразвивающим программам составляет 45 минут, по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки рассчитывается из астрономического часа 60 минут.

2.7. В МБУДО СШ им.Л.К.Немчанинова максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю при реализации дополнительной общеразвивающей программы на оздоровительном этапе не может превышать - 6 часов при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки согласно утвержденным федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта и программ, разработанных в учреждении.

2.8. Основные формы организации учебно-тренировочного процесса:

- групповые учебно-тренировочные занятия;
- индивидуальные учебно-тренировочные занятия, проводимые с несколькими обучающимися, объединенными в команду для подготовки к участию в соревнованиях;
- самостоятельная подготовка обучающихся по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- участие в соревнованиях и иных мероприятиях;
- промежуточная аттестация.

2.9. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных общеобразовательных программ могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных мероприятиях, проводимых Учреждением.

3. Комплектование групп.

3.1. Комплектования вновь созданных групп осуществляется не позднее 15 октября текущего года.

3.2. Максимальная наполняемость учебно-тренировочных групп: при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки не должна превышать двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки, с учетом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях. При реализации дополнительной общеразвивающей программы не должна превышать 30 человек с учетом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях.

3.3. Комплектование групп проводится следующим образом: на дополнительные общеразвивающие программы с 6 лет, на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки согласно утвержденным федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта.

3.4. При отчислении обучающихся из учебно-тренировочных групп в течение учебно-тренировочного года, на образовавшиеся вакантные места объявляется дополнительный набор.